



## **ПРЕСС-ВЫПУСК**

### **Ко Всемирному дню сердца**

Впервые Всемирный день сердца отметили в 1999 году. С инициативой выступила Международная федерация сердца, а ВОЗ с воодушевлением поддержал это начинание. В первые десять лет этот день не имел определенной прописки в календаре, поэтому отмечали его в последнее воскресенье сентября. Дата – 29 сентября, как утвержденная дата появилась только в 2011 году.

Цель введения новой даты – повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения. Всемирный день сердца проводится под девизом «Сердце для жизни».

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти в мире. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенные кровяное давление, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное потребление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность.

По данным Министерства здравоохранения в Республике Крым в 2019г. зарегистрировано заболеваний системы кровообращения с диагнозом установленным впервые в жизни – 47,6 тыс. человек. По сравнению с 2018 годом число заболеваний системы кровообращения с диагнозом, установленным впервые в жизни, увеличилось на 3,7%.

Число умерших в Республике Крым в 2019 году от болезней системы кровообращения составило 15,0 тыс. человек, в том числе 6,7 тыс. мужчин (44,5%) и 8,3 тыс. женщин (55,5%). По сравнению с 2018 годом число умерших от болезней системы кровообращения увеличилось на 4,6%, из них мужчин – на 3,4%, женщин – на 5,5%.

Среди умерших от болезней системы кровообращения преобладают умершие от ишемической болезни сердца – 10,0 тыс. человек, или 67% умерших от болезней данного класса. От инфаркта миокарда умерло 0,5 тыс. человек (3,6%).

По данным Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность.

При использовании материала ссылка на Крымстат обязательна.